

世界アルツハイマーデー  
普及啓発事業

We have your back as you have mine.

# 助けられ王国

## さがみはら

認知症になってもお互い様の  
助け合えるさがみはらを目指した  
市民による市民のためのイベントです

令和元年 **9/21** 土

9:30 ▶ 16:00

会場：相模原市立あじさい会館

### 【メイン会場（ホール）のイベント】

9:30 開会宣言、オープニングパレード  
ウェルネスさがみはら前広場 ※雨天時あじさい会館ホール

10:00 認知症の理解★  
(認知症介護研究・研修仙台センター 矢吹知之さん)

10:30 認知症の方を介護する家族の話から考える◎  
～忘れても心は生きてる認知症～

12:00 (認知症の人と家族の会神奈川県支部 三橋良博さん)  
※コールセンター TEL.042(770)7777にて9/3から9/19申込み受付

13:00 映画会場（入場開始）

13:30 映画上映「ぼけますから、よろしくお願いします。」◎  
※前売り券が必要です（裏面参照）

15:30 閉会式、手話コーラス（しゅわちゃんと愉快的仲間たち）

メイン会場以外の  
イベントについては  
裏面をご覧ください。

#### 【ドレスコード】

オレンジ色のものを身に  
付けて来てください!

★印◎印の講座を  
組合せて受講すると  
認知症サポーター  
になれます。

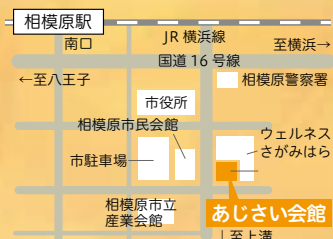
相模原市認知症サポーター  
シンボルマーク

主催 相模原市・市立あじさい会館  
企画 相模原市認知症地域支援・ケア向上ネットワーク会議

ふじの介護者の会、認知症高齢者をかかえる家族の会友知草の会、相模原市若年性認知症家族の会じゅりの会  
相模原市認知症介護指導者の会、相模原市キャラバン・メイト連絡会、さがみはら認知症サポーターネットワーク  
各地区高齢者支援センター、相模原市認知症疾患医療センター、相模原市社会福祉協議会  
相模原市高齢者福祉施設協議会、NPO法人 Link・マネジメント（順不同）

問合せ先 相模原市 地域包括ケア推進課 電話 042-769-9249

※天候等により内容の一部変更、または中止する場合があります。不明な場合はお問合せください。



あじさい会館  
中央区富士見 6-1-20  
※市役所周辺の市施設  
駐車場を御利用ください。  
(2時間まで無料)  
※混雑が予想されますので  
公共交通機関の利用に  
御協力ください。

## 『世界アルツハイマーデー』とは

1994年に、スコットランドのエジンバラで「第10回 国際アルツハイマー病協会国際会議」が開催されました。会議の初日である9月21日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

あじさい会館の日  
同時開催

## 映画紹介

「ぼけますから、よろしくお願いします。」

認知症の母と、母を介護する父の姿を記録したドキュメンタリー映画(信友直子監督)

【チケット販売】

あじさい会館管理事務室、  
市社会福祉協議会緑区事務所、南区事務所

ハンドメイドショップ

バオバブ

営業中

障害のある方が就労体験をしながら障害福祉サービス事業所の手作り製品を販売  
(クッキーなどの食品、雑貨、アクセサリなど)

## 助け・助けられ上手になるイベント(あじさい会館内)

### 1階

#### 認知症について知ろう！展示

- ・「私たちのまちの高齢者支援センター」
- ・「認知症の人と家族の会」
- ・「キャラバン・メイトのご案内」ほか

相模原市民みまもりあいプロジェクト  
「かくれんぼスタンプラリー」

笑顔がいっぱい！カフェじゅり  
11:30～15:00



### 3階

認知症介護指導者がおくる  
「介護現場で実践できる  
パーソンセンタードケア」  
(認知症ケア専門士2単位取得認定講座)

定員30人(選考) 10:30～12:30  
※希望者はFAXで、「9/21参加希望、氏名、連絡先」を記入の上FAX 042-869-2659へ  
相模原市認知症介護指導者の会(事務局 スター行政書士事務所)

#### 市内認知症カフェ集まれ！ 情報交換・交流会

認知症カフェの第1人者、  
矢吹知之先生も参加！  
みんなで語り合おう！  
(2部交代制)  
10:30～中央区のカフェ  
14:00～緑区、南区のカフェ

#### 認知症の理解★

12:30～13:00  
認知症について学ぶ  
※直接会場へ 定員30人(先着順)

#### あじさい音楽カフェ

13:30～15:00  
音楽を聴きながら認知症  
について語りましょう  
(参加費¥100 飲み物・お菓子代)

### 6階

#### 「絵本の読み聞かせ ～ばあばはだじょうぶ～」

10:00～10:10  
大好きだったおばあちゃんが認知症になり、ある日出かけたまま、戻ってこなくなった…

介護が必要になっても  
笑顔がいっぱい  
「介護に笑顔が  
よく似合う写真展」です

10:00～14:00

#### 認知症スクリーニングテスト 瞬発力テストほか

認知症疾患医療センターの  
専門スタッフによる  
相談コーナー

11:30～14:30  
あなたの物忘れは大丈夫？  
運転時、とっさの時のハンドル・  
ブレーキに自信がありますか？

#### 健康運動指導士が行う 「コグニサイズ体験」

10:10～11:30  
認知症予防エクササイズ！  
※運動の出来る服装と靴で

#### ボッチャ体験コーナー

11:30～14:30  
パラリンピックの正式種目を体験！

#### ほっとタイム ～ひとりで悩みを抱えないで～

10:30～13:30 認知症の人の介護経験のある家族と相談できるコーナー

